

11 EKİM PAZARTESİ

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> MERCİMEK ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> ET SOTE
<input type="checkbox"/> SOSLU TAVUK
<input type="checkbox"/> MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> HAVUÇ TARATOR
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> CÜMBÜŞ SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> AYRAN
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> REVANI

12 EKİM SALI

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> EZOGELİN ÇORBA
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> KİBRİT KEBABI
<input type="checkbox"/> Z.YAĞLI TAZE FASULYE
<input type="checkbox"/> BOLONEZ SOSLU MAKARNA
<input type="checkbox"/> ÇİĞKÖFTE
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> DOMATES SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> EV YAPIMI MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

13 EKİM ÇARŞAMBA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> HAMBURGER
<input type="checkbox"/> KARNİYARIK
<input type="checkbox"/> SALÇALI BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> ELMA DİLİMLİ PATATES
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> AKDENİZ SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> CACIK
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> TARÇINLI KEK

14 EKİM PERŞEMBE

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> DÜĞÜN ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> TAVUK DÖNER
<input type="checkbox"/> ETLİ GÜVEÇ
<input type="checkbox"/> GARNİTÜRLÜ PİLAV
<input type="checkbox"/> KÖMBE
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> ÇİN SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> AYRAN
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

15 EKİM CUMA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> AYRAN AŞI ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> AKÇAABAT KÖFTE
<input type="checkbox"/> TAVUK HAŞLAMA
<input type="checkbox"/> SAFRANLI PİLAV
<input type="checkbox"/> MANTI
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> PADİŞAH SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> KOMPOSTO
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> BROWNİ

18 EKİM PAZARTESİ

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> YAYLA ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> ÇOBAN KAVURMA
<input type="checkbox"/> MEVSİM TÜRLÜSÜ
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> HAVUÇ BORANI
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> KÖZLENMİŞ BİBER SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> KAKOLU KEK

19 EKİM SALI

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> ŞEHRİYE ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> İNCE LAHMACUN
<input type="checkbox"/> SULU MİSKET KÖFTE
<input type="checkbox"/> Z.YAĞLI BİBER DOLMASI
<input type="checkbox"/> RUS SALATASI
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> MARUL SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> AYRAN
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEYVE

20 EKİM ÇARŞAMBA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> MANTAR ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> ADANA KEBAP
<input type="checkbox"/> TAVUKLU MANTAR SOTE
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> MERCİMEKLİ KÖFTE
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
İÇECEK
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> KIBRIS PASTASI

21 EKİM PERŞEMBE

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> SEBZE ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> PATATES MUSAKKA
<input type="checkbox"/> TAVUK ŞİŞ
<input type="checkbox"/> SEBZELİ BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> KABAK YOĞURT LAMA
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> AKDENİZ SALATA
İÇECEK
<input type="checkbox"/> CACIK
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

22 EKİM CUMA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> KADINBUDU KÖFTE
<input type="checkbox"/> FIRINDA TAVUKLU PATATES
<input type="checkbox"/> KÖRİ SOSLU MAKARNA
<input type="checkbox"/> BARBUNYA PİLAKİ
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> ÇOBAN SALATA
İÇECEK
<input type="checkbox"/> EV YAPIMI LİMONATA
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> PUDİNG

25 EKİM PAZARTESİ

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> MANTAR ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> IZGARA KÖFTE
<input type="checkbox"/> BAĞCIYAN KEBABI
<input type="checkbox"/> MISIRLI PİRİNÇ PİLAV
<input type="checkbox"/> FIRINDA KEKİKLİ PATATES
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> KIRMIZI LAHANALI ELMA SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> EV YAPIMI MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> SÜTLAÇ

26 EKİM SALI

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> DOMATES ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> DOMATES TAVA
<input type="checkbox"/> NUGET
<input type="checkbox"/> MAKARNA
<input type="checkbox"/> ACILI EZME
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> DOMATES SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> CACIK
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEYVE

27 EKİM ÇARŞAMBA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> DÜĞÜN ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> PIZZA
<input type="checkbox"/> TAVUK HAŞLAMA
<input type="checkbox"/> BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> PATATES SALATASI
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
İÇECEK
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> ÜZÜMLÜ KEK

28 EKİM PERŞEMBE

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> ÇİFTLİK KEBABI
<input type="checkbox"/> PEYNİRLİ PİDE
<input type="checkbox"/> DOMATES SOSLU SPAGETTİ
<input type="checkbox"/> KÖZLENMİŞ SEBZE ÇŞT.
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> ZEYTİN SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> AYRAN
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

29 EKİM CUMA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> EZOGELİN ÇORBA
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> İZMİR KÖFTE
<input type="checkbox"/> TAVUK DÜRÜM
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> MÜÇVER
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> CEVİZLİ PANCAR SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> TRİLİÇE

01 KASIM PAZARTESİ

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> MERCİMEK ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> TAVUK TANTUNİ
<input type="checkbox"/> ET FAJİTA
<input type="checkbox"/> MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> PATATESLİ KÖMBE
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> CEVİZLİ MAYDANOZ SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> LİMONATA
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> ISLAK KEK

02 KASIM SALI

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> YAYLA ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> PATLICAN TAVA
<input type="checkbox"/> NOHUT
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> İSPANAKLI BÖREK
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> DOMATES SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> AYRAN
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

03 KASIM ÇARŞAMBA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> SEBZE ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> SAC KAVURMA
<input type="checkbox"/> KÖRİ SOSLU FIRIN BAGET
<input type="checkbox"/> SPAGETTİ
<input type="checkbox"/> PATATES SALATASI
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
İÇECEK
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> GRAMAFON TATLISI

04 KASIM PERŞEMBE

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> EZOGELİN ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> ETLİ GÜVEÇ
<input type="checkbox"/> KURU FASULYE
<input type="checkbox"/> BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> YOĞURTLU MAKARNA
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> MEVSİM SALATA
İÇECEK
<input type="checkbox"/> CACIK
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

05 KASIM CUMA

ÇORBALAR
<input type="checkbox"/> KREMALI TAVUK ÇORBASI
YEMEKLER
<input type="checkbox"/> KİBRİT KEBABI
<input type="checkbox"/> SULU GARNİTÜRLÜ TAVUK
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> KISIR
SALATALAR - MEZELER
<input type="checkbox"/> PANCAR SALATASI
İÇECEK
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
TATLI-MEYVE
<input type="checkbox"/> AĞLAYAN PASTA